

	maandag 23 juli	dinsdag 24 juli	woensdag 25 juli	donderdag 26 juli	vrijdag 27 juli	zaterdag 28 juli
7.00 - 7.45	okido yoga*	okido yoga*	okido yoga*	okido yoga*	okido yoga*	

ontbijt

9.00 - 10.30	OKIDO YOGA Strekking vanuit je innerlijk <i>Tomoko Mori</i>	OKIDO YOGA Ontdek meer in asana's <i>Tomoko Mori</i>	OKIDO YOGA Hara en zachtheid <i>Tomoko Mori</i>	OKIDO YOGA Geïntegreerd bewegen <i>Tomoko Mori</i>	OKIDO YOGA Basis van correctieoefeningen <i>Tomoko Mori</i>	opruimen brunch en afscheid
	TAIKO <i>Grete Moortgat</i>	TAIKO <i>Grete Moortgat</i>	TAIKO <i>Grete Moortgat</i>	TAIKO <i>Grete Moortgat</i>	TAIKO <i>Grete Moortgat</i>	

11.00-12.30	KOOKLES Lekker onkruid uit mijn tuin <i>Carine Vanhalst</i>	KOOKLES Europ. macrobiotiek: ecologisch antwoord <i>Carine Vanhalst</i>	KOOKLES Medicinale bereiding. bij fall-out <i>Kyoko Onishi</i>	KOOKLES Menuplanning: snel, heerlijk eco-koken <i>Mieke Vervecken</i>	KOOKLES Salades en sushi's met pittige dressings <i>Sonja Jacobs</i>
	LEZING Aryuvedische Astrologie <i>Patrick Bercx</i>	WORKSHOP Vlindermassage <i>Wim Hermans</i>	LEZING Milieugericht denken en handelen: praktische tips <i>Inneke Van Schaik</i>	LEZING Nine Star KI Wat is jou karakter? <i>Jan Vervecken</i>	LEZING Nine Star KI Relaties en reizen <i>Jan Vervecken</i>

lunch

14.00 - 16.00	TAIKO <i>Grete Moortgat</i>	TAIKO <i>Grete Moortgat</i>	TAIKO <i>Grete Moortgat</i>	TAIKO <i>Grete Moortgat</i>	TAIKO <i>Grete Moortgat</i>
	LEZING Ayurvedische Astrologie <i>Patrick Bercx</i>	WORKSHOP Transformational Breathing <i>Jan Breakfree</i>	OOST. GENEESKUNST Tongdiagnose en de energetische polsen <i>Paul Rausenberger</i>	OOST. GENEESKUNST Ontwikkel juiste energetische levensstijl <i>Paul Rausenberger</i>	LEZING Arrogantie als oorzaak van ziekte <i>Marc V. Cauwenberghe</i>

16.30 - 18.00	LEZING 42 jaar flirten met macrobiotiek <i>Marc V. Cauwenberghe</i>	LEZING Relatie voeding en mentale gezondheid <i>Marc V. Cauwenberghe</i>	OOST. GENEESKUNST vervolg <i>Paul Rausenberger</i>	OOST. GENEESKUNST Persoonlijke en sociale solidariteit <i>Paul Rausenberger</i>	WORKSHOP Oosterse feesthapjes: Phillipijnen, Thailand <i>Mieke Vervecken</i>
	KOOKLES Condimenten als	KOOKLES Bescherm je	KOOKLES Voeding in crisistijd:	KOOKLES Maak je huidcreme e.a.	Ook workshop 's ochtends: vooraf aanmelden

	energiebron <i>Carine Vanhalst</i>	immuniteit <i>Kyoko Onishi</i>	spirit van G. Oshawa <i>Kyoko Onishi</i>	lotions <i>Mieke Vervecken</i>	
Dinner					
20.00 - 22.00	LEZING Is de wereld nog te redden? <i>Lode Devos, Greenpeace</i>	LEZING Jou voetafdruk vermindere The low impact man???	LEZING ?of gembercompres ? Shiatsu of Jan Vervecken	PANNELDISCUSSIE** Macrobiotiek: hoopvol ecologisch antwoord	PARTY
22.00 -	Bar open , free podium voor dans, sketches, zang, en ander plezier.....				

*Okido yoga: stretching, asano's, meditatie, chanting (heart sutra) , do-in, stille wandeling; elke ochtend keuze uit 2 lesser

**PANNELDISCUSSIE met Marc Van Cauwenberghe, Inneke Van Schaik, Jan Vervecken, Jan Box, en Mieke Vervecken

Consultaties, voedingsadvies: Marc Van Cauwenberghe

Shiatsu: Jan Vervecken

Thaise massage: Carine Vanhalst




